

**PENGARUH *SHIFT* KERJA TERHADAP TINGKAT STRES
KERJA PADA PERAWAT RAWAT INAP RUMAH SAKIT
ORTOPEDI PROF. DR. R. SOEHARSO SURAKARTA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Sains Terapan



**Jati Uji Sekti Widyasrini
R.0209025**

**PROGRAM DIPLOMA 4 KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

Surakarta
2013

PERSETUJUAN SKRIPSI

**Skripsi dengan judul : Pengaruh Shift Kerja terhadap Tingkat Stress Kerja
pada Perawat Rawat Inap Rumah Sakit Ortopedi Prof. Dr. R. Soeharso
Surakarta**

Jati Uji Sekti Widyasrini, R.0209025, Tahun 2013

Telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan

Tim Ujian Skripsi

Program Studi D4 Kesehatan dan Keselamatan Kerja
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta

Pada hari :....., Tanggal :.....2013

Pembimbing Utama

Penguji

Sumardiyono, SKM., M.Kes
NIP. 19650706 198803 1 002

dr. Sri Indratni, PAK., M.Or
NIP. 19480530 197609 2 001

Pembimbing Pendamping

Tim Skripsi

Istar Yuliadi, dr., M.Si
NIP. 19600710 198601 1 001

Ipop Sjarifah, Dra., M.Si
NIP. 19560328 198503 2 001



PENGESAHAN SKRIPSI

**Skripsi dengan judul : Pengaruh *Shift* Kerja Terhadap Tingkat Stres Kerja
pada Perawat Rawat Inap Rumah Sakit Ortopedi Prof. Dr. R. Soeharso
Surakarta**

Jati Uji Sekti Widyasrini, NIM : R. 0209025, Tahun : 2013

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan
Dewan Penguji Skripsi

Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta

Pada Hari : Selasa, Tanggal 16 Juli 2013

Pembimbing I

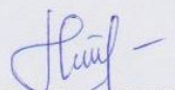
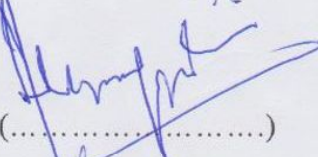
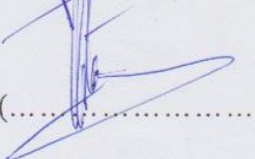
Sumardiyono, SKM., M.Kes
NIP. 19650706 198803 1 002

Pembimbing II

Istar Yuliadi, dr., M.Si
NIP. 19600710 198601 1 001

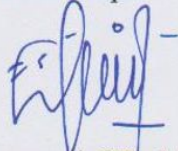
Penguji

Sri Indratni, dr., PAK., M.Or
NIP. 19480530 197609 2 001

(.....) 
(.....) 
(.....) 

Surakarta,..... Juli 2013

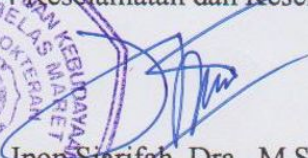
Tim Skripsi



Lusi Ismayenti, ST., M.Kes
NIP. 19720322 200812 2 001



Ketua Program Studi
Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja


Ipop Sjarifah, Dra., M.Si
NIP. 19560328 198503 2 001

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Surakarta, Juli 2013

Jati Uji Sekti Widyasrini
R.0209025

PRAKATA

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh *Shift* Kerja terhadap Tingkat Stres Kerja pada Perawat Rawat Inap di Rumah Sakit Ortopedi Prof.Dr.R.Soeharso Surakarta” yang merupakan salah satu syarat memperoleh gelar kesarjanaan di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas atas dukungan yang diberikan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof.Dr. Zainal Arifin Adnan,dr.,SPD-KR-FINASIM, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Ibu Ipop Sjarifah, Dra.,M.Si selaku Ketua Program D4 Kesehatan dan Keselamatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Bapak Sumardiyono, S.KM.,M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memeberikan bimbingan selama penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Istar Yuliadi, dr.,M.Si selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan selama penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Sri Indratni, dr.,PAK.,M.Or selaku Penguji yang telah memberikan masukan dan menguji skripsi ini.
6. Ibu Komang Kusumawati, dr.,Sp.KFR., M.Pd selaku Ketua Tim Etik Penelitian Kesehatan RS Ortopedi Prof.Dr.R.Soeharso Surakarta yang telah mengijinkan penelitian skripsi ini.
7. Bapak Safil Rudiarto Hendroyogi, dr., Sp.Rad, Ibu Aries Cholifah, S.Kep., M.Pd, Ibu Afiani Dwi H, S.Psi., M.Psi, dr. Jimmy Fitria dan beliau-beliau yang tak dapat disebutkan yang telah banyak membantu dalam penelitian ini.
8. Kepala ruang Pak Paryanto (WK-F), Bu Is (E), Bu Warni (B/D), dan Bu Sriyana (A/C) yang telah banyak membantu dalam penelitian ini.
9. Seluruh karyawan Rumah Sakit Ortopedi Prof.Dr.R.Soeharso yang tanpa lelah menemani, memotivasi dan menyemangati dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Bapakku (Drs. Sarindah Jinta), Ibukku (Sri Margini., S.Pd) dan Adikku Ndud tersayang (Dhimas Satria Sakti) yang telah memberikan motivasi, dorongan, doa, dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman dekatku (Mas Azhar, Mas Eko, Mas Rasyid, Mas Gendong dan Pangeran Kodokku) yang tanpa letih dan sabar terus mendukung dan menyemangati setiap saat untuk menyelesaikan skripsi ini.
12. Teman-teman angkatan 2009 yang telah membantu menyelesaikan penelitian skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari banyak kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran sangat peneliti harapkan untuk perbaikan di masa datang. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Surakarta, Juli 2013

commit to user

Peneliti

ABSTRAK

Jati Uji Sekti Widyasrini, R0209025, 2013. Pengaruh *Shift* Kerja terhadap Tingkat Stres Kerja pada Perawat Rawat Inap Rumah Sakit Ortopedi Prof.Dr.R.Soeharso Surakarta. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Tujuan : Perawat dalam menjalankan tugas tidak dapat terlepas dari stres, karena masalah stres tidak dapat terpisahkan dari dunia pekerjaan. Penelitian ini bertujuan untuk membandingkan stres kerja yang dialami perawat rawat inap saat bekerja *shift* pagi dengan *shift* malam di Rumah Sakit Ortopedi Prof.Dr.R. Soeharso Surakarta.

Metode : Penelitian ini menggunakan jenis penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di bangsal rawat inap Rumah Sakit Ortopedi Prof.Dr.R.Soeharso Surakarta. Perlakuan kepada responden yaitu pemberian kuesioner L-MMPI sebelum pengisian kuesioner HRSA. *Screening* dan pengukuran stres kerja dilakukan dua kali yaitu pada *shift* pagi dan *shift* malam.

Hasil : Dalam penelitian ini populasi yang digunakan adalah 71 perawat dengan jumlah sampel sebesar 32 perawat yang ditentukan melalui proses *screening*, dari 32 perawat di dapatkan perawat *shift* pagi yaitu sebanyak 26 perawat (81.25%) yang mengalami stres kerja yang dapat teratasi sedangkan 6 perawat (18.75%) mengalami stres ringan. *Shift* malam yaitu sebanyak 28 perawat (87.5%) yang mengalami stres kerja yang dapat teratasi sedangkan 4 perawat (12.5%) mengalami stres ringan. Data hasil penelitian diuji secara statistik dengan Uji Komparatif *Marginal Homogeneity (SPSS 16.0 for Windows)* hasil yang diperoleh adalah nilai $p \text{ value} = 0.000$ yang berarti $p \text{ value} 0.000 \leq 0.05$.

Simpulan : Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini adalah bahwa pada *shift* pagi terdapat 6 perawat (18.75%) yang mengalami stres ringan dan pada *shift* malam 4 perawat (12.5%) yang mengalami stres ringan. Penyebab stres kerja pada perawat karena kondisi sakit pasien, keluarga dan kerabat pasien yang menunggu dan menjenguk pasien di rumah sakit.

Kata Kunci: *Shift* Kerja, Tingkat Stres Kerja, Perawat

ABSTRACT

Jati Uji Sekti Widyasrini, R0209025, 2013. *The Effect of Working Shift on Working Stress Levels of Inpatient Nurses at Orthopaedic Hospital Prof.Dr.R.Soeharso Surakarta. Medical Faculty, Sebelas Maret University Surakarta.*

Purpose: *In performing their duties, nurses cannot be separated from the stress, because the problems of stress cannot be separated from the working condition. This study aimed to compare the working stress experienced of inpatient nurses during their working time of morning and night shift at Orthopaedic Hospital Prof.Dr.R. Soeharso Surakarta.*

Methods: *This study applies observational research with cross sectional analytic. The research was conducted in inpatient wards of Prof.Dr.R.Soeharso Orthopedics Hospital Surakarta. This research provides treatment to the respondent namely L-MMPI questionnaire. It is done before filling out the questionnaire HRSA. The screening and working stress measurements is performed twice, in the morning shift and night shift.*

Results: *The population of this study are 71 nurses, 32 of the nurses are taken as the samples. They are determined through a screening process, of the 32 nurses in the morning shift get, 26 nurses (81.25%) who has experienced working stress can be resolved while the 6 nurses (18.75%) had experienced mild stress. 28 nurses of night shift (87.5%) who experienced working stress can be resolved while 4 nurses (12.5%) had mild stress. The data were statistically tested with Comparative Marginal homogeneity test (SPSS 16.0 for Windows) which obtained result $p\text{ value} = 0.000$, means $0.05\ p\text{ value} \leq 0.000$.*

Conclusions: *The conclusions derived from this study are 6 of the morning shift nurses (18.75%) had experienced mild stress and in the 4th night shift nurses (12.5%) had experienced mild stress. The problems that cause the nurses working stress are due to the patients' sickness, families and the patients' relatives who are waiting and visiting them in the hospital.*

Keywords: *Working Shift, Working Stress Levels, Nurses*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II. LANDASAN TEORI	7
A. Tinjauan Pustaka	7
B. Kerangka Pemikiran	31
C. Hipotesis	31
BAB III. METODE PENELITIAN	32
A. Jenis Penelitian	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
C. Subyek Penelitian	33
D. Teknik Sampling	33

E. Desain Penelitian	34
F. Identifikasi Variabel Penelitian	34
G. Definisi Operasional Variabel Penelitian	35
H. Instrumen Penelitian	36
I. Cara Kerja Penelitian	38
J. Teknik Pengumpulan Data	39
K. Teknik Pengolahan Data	40
L. Teknik Analisis Data	41
BAB IV. HASIL PENELITIAN	42
A. Gambaran Umum	42
B. Analisa Univariat	44
C. Analisa Bivariat	50
D. Keterbatasan Penelitian	51
BAB V. PEMBAHASAN	52
A. Gambaran Umum	52
B. Analisa Univariat	52
C. Analisa Bivariat	56
BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN	59
A. Simpulan	59
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	

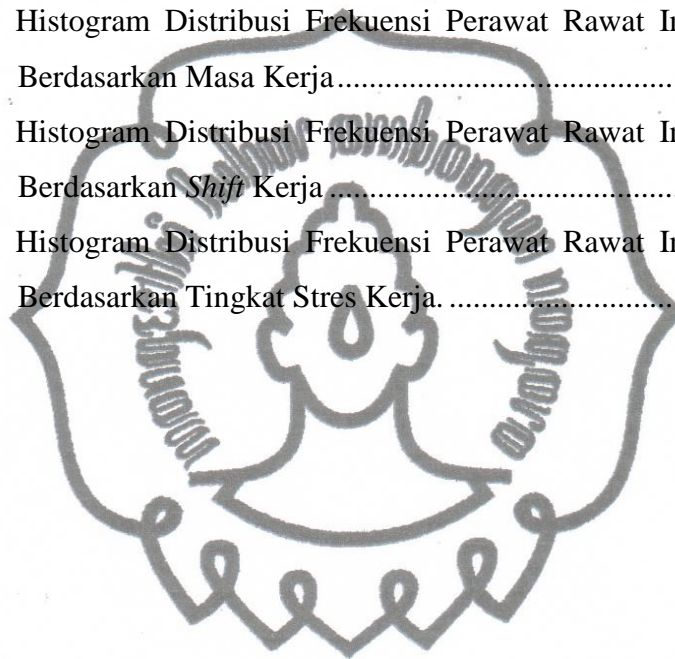
DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Tabel Distribusi Responden Berdasar Umur.....	45
Tabel 3. Tabel Distribusi Responden Berdasar Jenis Kelamin	46
Tabel 4. Tabel Distribusi Responden Berdasar Masa Kerja.....	47
Tabel 5. Tabel Distribusi Responden Berdasar <i>Shift</i> Kerja.....	48
Tabel 6. Tabel Distribusi Responden Berdasar Tingkat Stres Kerja.....	49
Tabel 7. Tabel Hasil Perhitungan Analisis Bivariat.....	50



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Gambar Histogram Distribusi Frekuensi Perawat Rawat Inap RS.Ortopedi Berdasarkan Umur	45
Gambar 2. Gambar Histogram Distribusi Frekuensi Perawat Rawat Inap RS. Ortopedi Berdasarkan Jenis Kelamin	46
Gambar 3. Histogram Distribusi Frekuensi Perawat Rawat Inap RS. Ortopedi Berdasarkan Masa Kerja	47
Gambar 4. Histogram Distribusi Frekuensi Perawat Rawat Inap RS. Ortopedi Berdasarkan <i>Shift</i> Kerja	48
Gambar 5. Histogram Distribusi Frekuensi Perawat Rawat Inap RS. Ortopedi Berdasarkan Tingkat Stres Kerja.	49



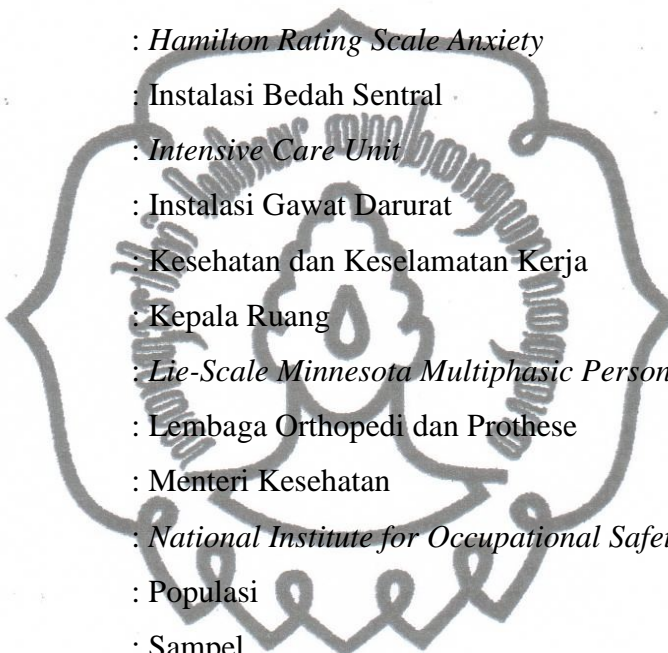
commit to user

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Pemikiran <i>Shift</i> Kerja terhadap Tingkat Stres Kerja.....	31
Skema 2. Desain Penelitian <i>Shift</i> Kerja terhadap Tingkat Stres Kerja.....	34



DAFTAR SINGKATAN



A/C	: Anggrek Cempaka
B/D	: Bougenville Dahlia
E	: Edelweis
Ha	: Hektar
HRSA	: <i>Hamilton Rating Scale Anxiety</i>
IBS	: Instalasi Bedah Sentral
ICU	: <i>Intensive Care Unit</i>
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
K3	: Kesehatan dan Keselamatan Kerja
KARU	: Kepala Ruang
L-MMPI	: <i>Lie-Scale Minnesota Multiphasic Personality Inventory</i>
LOP	: Lembaga Orthopedi dan Prothese
MENKES	: Menteri Kesehatan
NIOSH	: <i>National Institute for Occupational Safety and Health</i>
N	: Populasi
n	: Sampel
PERMENAKER	: Peraturan Menteri Tenaga Kerja
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
Prof.Dr.R	: Profesor Doktor Raden
RC	: Rehabilitasi Centrum
RI	: Republik Indonesia
RS	: Rumah Sakit
SDM	: Sumber Daya Manusia
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
TEPK	: Tim Etik Penelitian Kesehatan
Th	: Tahun
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WK-F	: Wijaya Kusuma Flamboyan

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Surat Pengajuan Kuesioner untuk Pengukuran Stres Kerja.
- Lampiran 2.** Formulir Biodata Responden.
- Lampiran 3.** Kuesioner L-MMPI (*Lie-Scale Minnesota Multiphasic Personality Inventory*).
- Lampiran 4.** Kuesioner HRSA (*Hamilton Rating Scale Anxiety*).
- Lampiran 5.** Perhitungan SPSS menggunakan uji *Marginal Homogeneity*.
- Lampiran 6.** Surat Survey Awal Penelitian dari Program Studi D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja.
- Lampiran 7.** Surat Pengantar Survey Awal Penelitian dari Rumah Sakit Ortopedi Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta.
- Lampiran 8.** Surat ijin Survey Awal Penelitian dari Rumah Sakit Ortopedi Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta.
- Lampiran 9.** Surat Permohonan Izin penelitian Skripsi dari Program Studi D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja.
- Lampiran 10.** Surat Izin Pengambilan Data dari Rumah Sakit Ortopedi Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta.
- Lampiran 11.** Surat Telah Selesai Melaksanakan Penelitian Skripsi dari Rumah Sakit Ortopedi Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta.